

THEMENRAUM

18.09. - 29.10.2023

GLÜCK ODER  
GLÜCKLICH WAS UNS  
MÄCHT!



## Bibliografie

Ein Projekt der:



Gefördert durch:



# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Inhaltsverzeichnis.....</b>	<b>2</b>
<b>Das Thema „Glück - oder was uns glücklich macht“ .....</b>	<b>3</b>
<b>Glücksforschung: was ist Glück? .....</b>	<b>4</b>
Sachbücher.....	4
Filme.....	8
<b>Alltagsglück: Worin liegt das Glück der kleinen Dinge?.....</b>	<b>9</b>
Sachbücher.....	9
Romane und Hörbücher.....	23
Filme.....	30
<b>Glücksvielfalt: was bedeutet Glück in anderen Ländern? .....</b>	<b>33</b>
Sachbücher.....	33
Romane und Hörbücher.....	36
Filme.....	38
<b>Impressum.....</b>	<b>39</b>

## DAS THEMA „GLÜCK - ODER WAS UNS GLÜCKLICH MACHT“

Glück – ein Thema mit vielen Facetten: In einer Zeit voller globaler und gesellschaftlicher Krisen lohnt ein Blick darauf, was Glück für uns Menschen heute bedeutet.

Dabei werden Fragen der wissenschaftlichen Glücksforschung ebenso betrachtet, wie künstlerische Auseinandersetzungen mit dem Glück, z.B. in Form von Literatur. Können philosophische, psychologische oder medizinische Denkansätze das Gefühl des Glücks erklären?

Auch die Betrachtung von (persönlichen) Glücksfaktoren wie Familie, Hobby, Beruf, gesellschaftliches Engagement..., die das Leben bereichern können, spielen bei diesem Thema eine zentrale Rolle.

## GLÜCKSFORSCHUNG: WAS IST GLÜCK?

Glück wird auch als „Zustand der inneren Befriedigung und Hochstimmung“ definiert. Neben der philosophischen Betrachtung von Glück spielen auch Psychologie, Hirnforschung und Sozialwissenschaften wichtige Rollen bei der Frage, was Glück ausmacht. Die Glücksforschung untersucht die Bedingungen, die bewirken, dass Menschen Glücksgefühle entwickeln. Das Glücksempfinden unserer Gesellschaft wird jährlich erhoben und im „Glücksatlas“ veröffentlicht. Schleswig-Holstein ist derzeit die Glücksregion Nr.1 in Deutschland! Glückliche Menschen gelten als produktiver, kreativer, gesünder - und sie leben sogar länger. Der Positiven Psychologie zufolge besteht Glück aus einem subjektiven Wohlbefinden und einer allgemeinen Lebenszufriedenheit. Woher kommen eigentlich Glücksgefühle? Lässt sich das Glücklichsein trainieren und brauchen wir ein Schulfach Glück?

### SACHBÜCHER

Böhme, Rebecca:

**Mind your Glücksschwein: Mit der Kraft positiver Erwartungen das Leben verändern.**

C.H. Beck, 2022. - ISBN: 9783406783203. - 16,00 €.

Med 32

*Die Neurowissenschaftlerin setzt sich mit Forschungen zu den Placebo- und Nocebo-Effekten auseinander und zeigt, wie stark unsere Erwartungen unsere Wahrnehmung und unser Verhalten beeinflussen.*

Thomashoff, Hans-Otto:

**Das gelungene Ich: die vier Säulen der Hirnforschung für ein erfülltes Leben.**

Ariston, 2017. - ISBN: 9783424201611. - 19,99 €.

Med 182

*Mit vielen Beispielen aus dem täglichen Leben, untermauert durch wissenschaftliche Erkenntnisse, insbesondere auch der Hirnforschung, und ergänzt durch seine Erfahrungen als Therapeut bietet Thomashoff Handlungsempfehlungen und Ratschläge für den Weg in ein gelingendes Leben.*

Froböse, Ingo:

**Die Gesundheitsformel der 100-Jährigen : 7 Schlüssel für ein langes Leben.**

München ZS Verlag, 2020. - ISBN: 9783965840614. - 24,99 €.

Med 210

*Gesundheitsexperte Froböse beschreibt sieben Schlüssel (Fitte Muskeln, effektiver Stoffwechsel, gute Zellernährung, starkes Immunsystem, Regeneration und Entspannung, Glück/Zufriedenheit/Optimismus, optimale Reinigung), die zum hohen Alter führen.*

Streets, Annabel:

**Auf die Füße, fertig, los! : wie wir uns glücklich gehen.**

Malik, 2022. - ISBN: 9783890295558. - 18,00 €.

Med 256

*Wie kann man den Gang verbessern kann, was bewirkt das Wandern in der Höhe, des Nachts, am Meer oder am frühen Morgen bewirkt, was ist das Wesen des Pilgerns oder wieso ist ein Spaziergang vor dem Essen zu empfehlen ist.*

Stelzig, Manfred:

**Was die Seele glücklich macht : das Einmaleins der Psychosomatik.**

Ecowin, 2017. - ISBN: 9783711001443. - 12,00 €.

Med 860

*Der österreichische Facharzt stellt die Grundlagen der Psychosomatik vor, analysiert zahlreiche psychosomatische Krankheitsbilder und bietet praktische Übungen an, mit denen man Destruktives überwinden und inneres Wohlbefinden schaffen oder verstärken kann.*

Hess, Daniel:

**Glücksschule : sechs Ansätze für einen grundlegenden Wandel in Schule und Gesellschaft.**

Via Nova, 2019. - ISBN: 9783866164758. - 22,00 €.

Pä 275

*Daniel Hess weiß aus Erfahrung: "Echtes Glück kommt aus der Einheit mit unserer wahren Natur." Diese Verbundenheit ist nicht nur jedem Menschen zugänglich, sie steht auch am Anfang und Ende allen wahren Lernens und ist der Schlüssel für ein erfüllendes Leben..*

Rubner, Jeanne:

**Das Glück wohnt neben dem Großhirn : wie der Kopf unsere Gefühle steuert.**

Piper, 2018. - ISBN: 9783492058629. - 22,00 €.

Psy 135

*Die Wissenschaftsjournalistin Rubner und der Hirnforscher Falkai gehen der Frage nach, was in unserem Gehirn passiert, wenn wir Glück empfinden.*

Klein, Stefan:

**Die Glücksformel oder wie die guten Gefühle entstehen.**

Fischer, 2012. - ISBN: 9783100396136. - 14,99 €.

Psy 140

*Glück lässt sich lernen, stellt Erfolgs-Autor Klein fest und erklärt unter Berufung auf Erkenntnisse der Neurowissenschaften, wie man negative Gefühle ausschalten kann und wie man es schafft, gute Gefühle zu entwickeln.*

Lerner, Eva:

**Positive Psychologie.**

Ernst Reinhardt Verlag, 2019. - ISBN: 9783825252625. - 17,99 €.

Psy 810

*Einführung in die positive Psychologie. Die hier wesentlichen Konzepte wie Flow, Achtsamkeit, Resilienz, psychologisches Kapital und Dankbarkeit werden fundiert sowie anwendungsnah dargestellt.*

Goodman, Whitney:

**Toxic Positivity : wie wir uns von dem Druck befreien, immer glücklich sein zu müssen.**

Knauer Balance, 2023. - ISBN: 9783426676257. - 18,00 €.

Psy 840

*Müssen wir wirklich immer glücklich sein? Mit einem wissenschaftlichen Ansatz und einer humorvollen Art, zeigt die Autorin in dem vorliegenden Ratgeber auf, wieso das Verdrängen von Sorgen, Kummer und anderen negativen Gefühlen problematisch ist und wie wir diese Emotionen zulassen können.*

Heining, Norbert:

**Glücksprinzipien.**

Springer, 2018. - ISBN: 9783662574508. - 24,99 €.

Psy 840

*Die "Wissenschaft vom gelingenden Leben", die Positive Psychologie hat verschiedene Wege zu einem glücklichen Leben erforscht, die hier vorgestellt werden; mit Reflexionsfragen und Praxisübungen.*

Ybomirsky, Sonja:

**Glücklich sein : warum Sie es in der Hand haben, zufrieden zu leben.**

Campus, 2018. - ISBN: 9783593508764. - 22,95 €.

Psy 840

*Auf Basis eigener Forschung vermittelt die Autorin, von Haus aus Naturwissenschaftlerin, ihre Erkenntnisse zum Thema Glück und daraus abgeleitete Glücksstrategien.*

O'Kane, Owen:

**Zehnmal glücklicher : wie du loslässt, was dich zurückhält.**

Südwest, 2023. - ISBN: 9783517101828. - 18,00 €.

Psy 840.5

*In seinem Ratgeber konzentriert sich O. O'Kane auf das Loslassen bestimmter Verhaltensmuster als Voraussetzung dafür, um glücklicher zu leben. Er ermittelt insgesamt 10 Gründe, die maßgeblich dazu beitragen, dass man sich unglücklich fühlt, und bietet in 4 Bewältigungsstufen den Weg daraus.*

Cabanas, Edgar:

**Das Glücksdiktat : und wie es unser Leben beherrscht.**

Suhrkamp, 2019. - ISBN: 9783518469989. - 15,00 €.

Soz 135

*Kritischer Essay, der den weltweiten Trend nach Glück untersucht, der auf der Vorstellung beruht, dass es willentlich herbeigeführt werden kann. Er beruht auf der Positiven Psychologie und Glücksforschung der USA und hat unsere Vorstellungswelt auf vielen Ebenen stark beeinflusst.*

Pause, Bettina M.:

**Verbundenheit : das starke Gefühl, das uns glücklich und gesund macht.**

Scorpio, 2022. - ISBN: 9783958034853. - 22,00 €.

Soz 138

*Die international anerkannte Forscherin erklärt die Verbundenheit neben Selbstwert und der persönlichen Freiheit zum "hohen Gut". Wissenschaftlich untermauert, doch unterhaltsam erklärt vermittelt sie, was den Menschen schützt, ihn motiviert und zu seinem Glücklichein beiträgt.*

Schröder, Martin:

**Wann sind wir wirklich zufrieden? : Überraschende Erkenntnisse zu Arbeit, Liebe, Kindern, Geld.**

Penguin Verlag, 2021. - ISBN: 9783328108078. - 12,00 €.

Soz 155

*Was macht uns wirklich zufrieden? Überraschende Erkenntnisse zu Arbeit, Liebe, Kindern und Geld.*

Haberl, Tobias:

**Die große Entzauberung : vom trügerischen Glück des heutigen Menschen.**

Blessing, 2019. - ISBN: 9783896676450. - 18,00 €.

Soz 180

*Gesellschaftskritik wider den selbst optimierenden und normativen Zeitgeist: Während tiefe Glücks- und Sinnquellen zu versiegen scheinen, begeben sich viele Menschen auf einen gnadenlosen Egotrip (Wellness, Extremsport, Abenteuerreisen ...), der ihnen letzten Endes auch keine Erfüllung schenkt.*

## FILME

Regie: Sagmeister, Stefan

**The happy film.**

Al!ve, 2017. - EAN: 4042564177602. - 18,99 €.

DVDS / Psy 840

*Der österreichische Designer und zweifache Grammy Gewinner Stefan Sagmeister startet einen Selbstversuch: Kann er sich selbst zu einem glücklicheren Menschen machen?*

Regie: Hausner, Jessica

**Little Joe : Glück ist ein Geschäft.**

Al!ve, 2019. - EAN: 4042564205114. - 8,99 €.

DVDL / Science Fiction

*Alice hat eine Blume erschaffen, die durch ihren Duft Menschen glücklich macht. Heimlich nimmt sie die Blume für ihren Sohn Joe mit nach Hause, doch schon bald bemerkt sie, dass sich die Menschen in ihrem Umfeld negativ verändern ...*



## ALLTAGSGLÜCK: WORIN LIEGT DAS GLÜCK DER KLEINEN DINGE?

So individuell wie jeder Mensch ist auch die persönliche Definition von Lebensglück. Für manche liegt das Glück vor allem in der Nähe zu Menschen, sei es in Partnerschaft, Familie oder Freundeskreis. Andere wiederum suchen und finden Glück in der Arbeit, im Hobby, beim Reisen oder im sozialen Engagement. Bei vielen ist es eine Mischung aus mehreren Faktoren – und es gibt jede Menge Geschichten, Erfahrungsberichte und auch Ratgeber zum Thema Glück: Was brauchen wir zum Glücklichsein? Wie unterstützen wir Körper und Geist dabei? Aus welchen Glücksquellen kann man schöpfen und wie viel Glück findet sich im Alltag?

### SACHBÜCHER

Köckritz, Angela:

**Freude : über die Entdeckung der Leichtigkeit.**

Berlin Verlag, [2022]. - ISBN: 9783827014511. - 20,00 €.

Allg 277

*Kurze Reportagen über die Freude. Das können Beobachtungen aus dem Alltag, aus den Bereichen Kulturgeschichte, Neurologie, Gastronomie und Anthropologie sein.*

Price, Catherine:

**Endlich abschalten : warum Urlaub vom Smartphone uns Zeit, Glück und Liebe schenkt.**

Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2018. - ISBN: 9783499633560. - 9,99 €.

Allg 1395

*Exzessive Smartphone-Nutzung ist ein weit verbreitetes Problem. Das 4 Wochen-Programm der amerikanischen Wissenschaftsjournalistin Catherine Price trägt zu einem gesünderen Umgang mit dem Smartphone und sich selbst bei.*

Romberg, Johanna:

**Federnlesen : vom Glück, Vögel zu beobachten.**

Lübbe, 2018. - ISBN: 9783431040883. - 28,00 €.

Bio 880

*Die Journalistin und Hobbyornithologin blickt auf 5 Jahrzehnte der Vogelbeobachtung zurück. Sie berichtet, wie sich ihre Faszination für Vögel entwickelt hat und gibt Tipps, wie man sich die Welt der heimischen Vögel erschließen kann.*

Vacchetta, Massimo:

**Eine Handvoll Glück : die Geschichte des kleinen Igel mit dem großen Herzen.**

Penguin, 2018. - ISBN: 9783328102823. - 11,00 €.

Bio 950

*Ein 25 g schwerer kleiner verlassener Igel erobert das Herz eines italienischen Tierarztes. Berührende Geschichte einer aufopferungsvollen Aufzucht und einer ganz besonderen Freundschaft zwischen Mensch und Igel.*

Gulder, Angelika:

**Finde den Job, der dich glücklich macht : von der Berufung zum Beruf.**

Campus, 2022. - ISBN: 9783593516134 (Vorauf. 9783593398396). - 22,00 €.

BWL 120

*Kurzweiliger, leicht lesbarer Ratgeber mit vielen Tests und Übungen, mit deren Hilfe jeder seine Lebensthemen und Träume aufspüren kann, sich persönliche Ziele setzen und verwirklichen lernt.*

Lambert, Rhiannon:

**Ernährung : alles Wissenswerte für ein glückliches und gesundes Leben.**

Dorling Kindersley Verlag, 2022. - ISBN: 9783831045938. - 24,95 €.

HW 263

*Aktuelle, klar strukturierte Ernährungslehre mit vielen Informationen zum gesunden, individuellen Essen und ein guter Führer durch den Dschungel von Ernährungsmythen und modischen Trends.*

Rach, Rudolf:

**Großes Glück mit kleiner Flamme.**

Westend, 2023. - ISBN: 9783864893988. - 20,00 €.

HW 305

*Wenn es die kleinen Dinge sind, die glücklich machen. Rudolf Rach hat lange in Paris gelebt und die französische Freude am Genuss kennen und lieben gelernt. Sein Buch verbindet persönliche Anekdoten und Episoden mit bewährten Lieblingsrezepten.*

Küllmer, Katharina:

**Soul Food : das Kochbuch mit 120 Rezepten zum Glücklichein.**

Edition Michael Fischer, 2019. - ISBN: 9783960934431. - 36,00 €.

HW 350

*Überwiegend vegetarische Wohlfühlküche für den ganzen Tag.*

Lugert, Verena:

**Nervennahrung: Gerichte und Geschichten, die einfach glücklich machen.**

ZS, 2020. - ISBN: 9783965840997. - 19,99 €.

HW 362

*Aus der Not eine Tugend machen: Seit Beginn der Corona-Pandemie versorgt eine Online-Kolumne die Leser\*innen mit Rezepten für "Nervennahrung", das sind Klassiker, Lieblingsrezepte und internationalen Spezialitäten. Die Gerichte schmecken allerdings auch außerhalb der Krise.*

Sokol, Andrea:

**Das Gute-Laune-Kochbuch : glücklich und voller Energie mit den richtigen Zutaten.**

ZS, 2022. - ISBN: 9783965842465. - 22,99 €.

HW 488

*Über 55 vegane Vollwert-Rezepte mit vergleichsweise wenigen Lebensmitteln, die aber genau das geben, was gesund und glücklich macht.*

Tan, Shanti:

**In the mood for food.**

Community Editions, 2021. - ISBN: 9783960961901. - 22,00 €.

HW 488

*Vegane Wohlfühlrezepte von der Foodbloggerin Shanti Tan. Mit Reflexionsfragen, um die eigene Ernährung zu reflektieren und achtsamer beim Kochen und Essen zu werden.*

Morgenthau, Clara:

**Soul painting : intuitiv malen & bewusster leben.**

Edition Michael Fischer, 2022. - ISBN: 9783745909067. - 20,00 €.

Ku 942

*Die Autorin will mit der Methode, die sie Soul Painting nennt und die in den Bereich des intuitiven Malens fällt, Menschen anregen, ihre Mitte durch Kreativität und Ideenreichtum zu finden und damit Glück und Zufriedenheit in ihrem Leben.*

Runyan, Terry:

**Malen macht glücklich : Kreativität mit Wasserfarben.**

Midas, 2022. - ISBN: 9783038762249. - 20,00 €.

Ku 942.3

*Farbenfroh illustrierter Aquarellmalkurs einer kreativitätcoachenden amerikanischen Künstlerin für Anfänger:innen, der die theoretischen Grundlagen mit kreativen Ideen und Projekten und der Idee der Achtsamkeit mischt.*

Barbarino, Julia:

**Auf der Alm : vom Glück des einfachen Lebens.**

Ludwig, 2021. - ISBN: 9783453281370. - 22,00 €.

Lan 29

*J. Barbarino erzählt von unzähligen Sommern, die sie als Sennerin auf der Alm verbracht hat. Von der harten Arbeit und der körperlichen Anstrengung, aber auch von Melken der Kühe, vom Käsen, von Eimerduschen, Outdoorwellness, Plumpsklos und wunderschönen Momenten in der Natur.*

Eden, Stephanie:

**Ostseeglück : mein Neubeginn zwischen Bienenstöcken und Rapsfeldern.**

Eden Books, 2022. - ISBN: 9783959103565. - 16,95 €.

Lan 380

*Stephanie Eden erzählt wie sie Job und Karriere hinter sich lässt und sich als Imkerin selbstständig macht. Dazu enthält das Buch viel Wissenswertes über Honigbienen.*

Hucht, Deborah:

**Das Leben muss man gießen : Großprojekt Kleingarten : unser Weg zum grünen Glück.**

Wilhelm Heyne Verlag, 2021. - ISBN: 9783453605664. - 9,99 €.

Lan 675

*Ein Hamburger Ehepaar im Kleingartenglück: unterhaltsam geschilderte Erlebnisse von der Suche nach einem passenden Grundstück über die Wieder-Urbarmachung der vorgefundenen Wildnis bis zum Grillen auf der Terrasse der selbstgebauten Hütte.*

Sakamoto, Miki:

**Zen und das Glück, im Garten zu arbeiten.**

Aufbau, 2021. - ISBN: 9783351038403. - 22,00 €.

Lan 675

*Miki Sakamoto, in Japan geboren und seit vielen Jahren in München lebend, beschreibt ihren Garten im Alpenvorland vor dem Hintergrund des Zen-Buddhismus. Mit viel Sinn für Details und subjektive Empfindungen, porträtiert sie den Garten im Jahreslauf mitsamt seiner Tier- und Pflanzenwelt.*

Sakamoto, Miki:

**Zen und das Glück, im Garten zu arbeiten.**

Aufbau Audio, 2021. - ISBN: 9783961053551. - 16,99 €.

CDS / Lan 675

*Ungekürzte Hörbuchfassung des Buches von Miki Sakamoto, die seit 10 Jahren im Alpenvorland einen großen Garten nachhaltig bewirtschaftet ; gelesen von Chris Nonnast.*

Christensen, Julia F.:

**Tanzen ist die beste Medizin: warum es uns gesünder, klüger und glücklicher macht.**

Rowohlt Polaris, 2018. - ISBN: 9783499633539. - 14,99 €.

Med 210

*Durchzogen von zahlreichen Anekdoten bringen die beiden renommierten Neurowissenschaftler gut verständlich und amüsanterweise erstaunliche Forschungsergebnisse ans Licht, die rhythmische Bewegung in Körper und Seele bewirken.*

König, Sandra:

**Auf die Plätze, Lächeln, los! : wieder mehr Energie für alles, was du liebst.**

Kneipp-Verlag, 2022. - ISBN: 9783708808130. - 27,00 €.

Med 210

*Ratgeber zur Achtsamkeit und Selbstfürsorge, der neben dem bewussten Lächeln, Bewegung und Yoga noch viele weitere alltagstaugliche Methoden beschreibt, die dazu beitragen, mehr Lebensenergie zurückzuerlangen.*

Handel, Michael:

**Da es förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein : die Wunderelixiere für Glück, Gesundheit und Wohlbefinden.**

Scorpio, 2017. - ISBN: 9783958031142. - 17,99 €.

Med 270

*Innere Einstellung und achtsamer Lebensstil sind die Basis für ein grundsätzlich gutes Lebensgefühl. Dieses Buch möchte zeigen, wie ein solches Lebensgefühl mit einfachen Mitteln und ohne umwälzende Veränderungen in der Lebensweise erreicht werden kann.*

Keller, Vivien:

**So duftet Glück : natürlich durchs Leben mit ätherischen Ölen.**

Knauer Balance, 2019. - ISBN: 9783426675809. - 19,99 €.

Med 587

*Drei Naturduftexpertinnen stellen 33 wichtige Duft- und Heilpflanzen und über 100 DIY-Rezepte für einen naturverbundenen Alltag vor. Sie informieren über ätherische Öle, Pflanzenöle und Pflanzenwässer und präsentieren Rezepte und Rituale für Zuhause, Gesundheit, Schönheit, Liebe, Beruf, usw..*

Meier, Jörg:

**Im Wald baden : der Heilpfad zu Glück und Gesundheit.**

Knauer, 2018. - ISBN: 9783426658369. - 19,99 €..

Med 587

*Der psychologische Berater und Atemtrainer stellt seinen Shinrin-Yoku-Pfad aus sieben Baumstationen vor, an denen zu den Themen Motivation, körperliche Gesundheit, mentale Stärke, Liebe, Familie, Erkenntnis und Lebenswunsch Atem-, Wahrnehmungs- und Meditationsübungen durchgeführt werden.*

Ekstedt, Niklas:

**Happy Food.**

Südwest, 2018. - ISBN: 9783517097459. - 22,00 €.

Med 683,8

*Bauch und Gehirn, Darm und Seele beeinflussen sich: Eine Ernährung, die die Darmbakterien unterstützt, wirkt entzündungshemmend und kann das Risiko einer Depression senken. Mit Rezepten.*

Ekstedt, Niklas:

**Noch mehr happy food.**

Südwest, 2019. - ISBN: 9783517098692. - 22,00 €.

Med 683,8

*Das schwedische Autorenduo legt mit 50 neuen Rezepten und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen nach und zeigt, wie man durch die richtige Ernährung die Psyche positiv beeinflussen kann.*

Schroeder, Vera:

**Kleine Fluchten - großes Glück 20 ungewöhnliche Ideen für ein entspanntes Familienleben.**

Kösel, 2020. - ISBN: 9783466311415. - 16,00 €.

Pä 362

*In 20 kleinen Fluchten zeigt der Titel wie man im täglichen Wahnsinn das ganz persönliche Familienglück wiederfindet, wie man Chaos zulässt und Kontrolle abgibt und wie man den Fokus schärft und den Blick schweifen lässt.*

Eckermann, Ines Maria:

**Ich brauche nicht mehr : Konsumgelassenheit erlangen und nachhaltig glücklich werden.**

Tectum Verlag, 2019. - ISBN: 9783828841734. - 25,00 €.

Pä 440,9

*Die promovierte Philosophin geht der Frage des Glücks im Kontext des heutigen Konsum- und Pleonexieverhaltens nach. Sie beschreibt das Streben nach immer mehr und neuen Trend- und Statussymbolen und stellt diesem Aspekte der Nachhaltigkeit, des Minimalismus und der Konsumgelassenheit gegenüber.*

Kondo, Marie:

**Das große Magic-cleaning-Buch : über das Glück des Aufräumens.**

Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2019. - ISBN: 9783499633812. - 15,00 €.

Pä 440,9

*Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen zum Aufräumen von Kleidung, Schuhen, Büchern und Papieren, Kosmetik, Kochutensilien und Erinnerungsstücken - der Kondo-Methode - leitet die japanische Ordnungsexpertin zu einem achtsamen Leben in einer schönen Umgebung an.*

Owen, Andrea:

**Nie wieder scheisse fühlen : 14 Gewohnheiten loswerden, die dir den Weg zum Glück versperren.**

mvg, 2019. - ISBN: 9783747400067. - 16,99 €.

Pä 440,9

*14 Verhaltensmuster werden aufgezeigt, mit denen sich vor allem Frauen immer wieder selbst im Weg stehen. Owen erklärt, woher diese kommen und wie man gegen sie angehen kann.*

Schwertfeger, Anika:

**Räum dich glücklich! : wie du deine Wohnung und deine Seele von unnötigem Ballast befreist.**

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, 2022. - ISBN: 9783833879807. - 17,99 €.

Pä 440,9

*Praxisorientierter Ratgeber der Aufräumexpertin, der das Aufräumen aller Wohnungs- und Lebensbereiche, inklusive Balkon und Garten, nach einem strukturierten Stufenplan beschreibt.*

Weiss, Anne:

**Mein Leben in drei Kisten : wie ich den Krempel rauswarf und das Glück reinließ.**

Knauer, 2019. - ISBN: 9783426790601. - 14,99 €.

Pä 440,9

*Anne Weiss stellt nach dem Verlust ihres Jobs ihr komplettes Leben auf den Prüfstand. Nach und nach entfernt sie alles aus ihrem Leben, was sie nicht glücklich macht, um ein neues und vor allem leichteres Leben zu beginnen.*

Gray, John:

**Katzen und der Sinn des Lebens : philosophische Betrachtungen.**

Aufbau, 2022. - ISBN: 9783351039233. - 20,00 €.

Phil 19

*Katzen mit ihren naturgegebenen Eigenschaften der Gelassenheit, der Selbstgenügsamkeit, der Unabhängigkeit und des Glücklichseins als Lehrmeister für die Lebensführung der Menschen, für ihr Streben nach Glück und für ihre Suche nach dem Sinn des Lebens.*

Kitzler, Albert:

**Vom Glück des Wanderns : eine philosophische Wegbegleitung.**

Droemer, 2019. - ISBN: 9783426277607. - 16,99 €.

Phil 19

*Der Berater in praktischer Philosophie beschäftigt sich in Verbindung mit antiken und asiatischen Denktraditionen mit dem Unterwegssein in der Natur und mit den Erkenntnissen, die man daraus für ein gelungenes Leben ziehen kann.*

Pépin, Charles:

**Kleine Philosophie der Begegnung.**

Hanser, 2022. - ISBN: 9783446272804. - 20,00 €.

Phil 19

*Gesundheit, Kreativität, persönliches Glück - Charles Pépin zeigt: Wir müssen anderen begegnen, um uns selbst zu begegnen.*

Scheurer, Bernhard:

**Der Tod, der Teufel und das Glück.**

Midas, 2022. - ISBN: 9783038765530. - 20,00 €.

Phil 19

*Der Autor nimmt uns mit auf eine Reise durch Raum und Zeit und vermittelt eine neue Sicht auf die Tatsache unserer Vergänglichkeit. In sechs Schritten lernen wir, was es heißt, ein glückliches Leben zu gestalten. Ruhe, Klarheit, Mitgefühl und Gelassenheit sind hierbei wichtige Bausteine.*

Hall, Edith:

**Was würde Aristoteles sagen? : zehn philosophische Lektionen für das Glücklichsein.**

Siedler, 2021. - ISBN: 9783827500977. - 22,00 €.

Phil 221

*Was macht uns glücklich und was können wir in den unterschiedlichen Bereichen bzw. Phasen unseres Lebens aktiv dafür tun? Edith Hall führt in Aristoteles Philosophie des Glücks ein und gibt Impulse für ein gutes Leben.*



Schirach, Ariadne von:

**Glücksversuche : von der Kunst, mit seiner Seele zu sprechen.**

Tropen, 2022. - ISBN: 9783608504811. - 20,00 €.

Phil 221

*Bei A. von Schirachs Suche nach dem Glück geht es nicht um Selbstopтимierung oder Positive Psychologie - in 80 Selbstversuchen hat sie gelernt, auf ihre innere Stimme zu hören, gut für sich und ihre Umwelt zu sorgen, damit der Ort ihres Glücks, der Planet Erde, noch lange bewohnbar bleibt.*

Wagner, Marietheres:

**Epikurs Bibliothek : Geschichten vom Glück.**

Midas, 2021. - ISBN: 9783038761198. - 20,00 €.

Phil 428

*Epikur lehrte, dass jeder Mensch glücklich leben bzw. sein Glück finden kann. Einst stellte er selbst eine Bibliothek allen Interessierten zur Verfügung. Nun setzt Wagner die Bibliothek auf den neuesten Stand und bietet über 50 Titel als Wegbereiter zum Glück vor.*

Matthies, Gertraud:

**Frauenfreundschaften : Wege zum weiblichen Glück.**

Vier-Türme-Verlag, 2021. - ISBN: 9783736503625. - 18,00 €.

Psy 430

*Entlang ihrer eigenen Biografie veranschaulicht die systemisch arbeitende Heilpraktikerin für Psychotherapie, wie prägend frühe Erfahrungen mit Frauen der Familie und Umgebung für spätere Freundschaften sind, welche Rolle Frauenfreundschaften in verschiedenen Lebenssituationen und -phasen spielen.*

Käßmann, Margot:

**Mit mutigem Schritt zurück zum Glück.**

bene!, 2021. - ISBN: 9783963401732. - 20,00 €.

Psy 432

*Die frühere Bischöfin Margot Käßmann und ihr Lebensgefährte Andreas Helm, die einst ein Teenagerpaar waren, fanden sich Jahrzehnte später wieder, nachdem beide eine Scheidung hinter sich hatten. Dankbar für dieses späte Glück erzählen sie, wie sie den Mut für eine neue Beziehung fanden.*

Spätling, Ludwig:

**Glücklich als Paar, glücklich als Familie : gemeinsame Werte definieren, Individualität zulassen, Liebe stärken.**

Goldmann, 2023. - ISBN: 9783442179657. - 13,00 €.

Psy 432

*Für junge Paare ist oft nicht einfach, im Familienalltag mit Kind(ern) den Fokus auf ihre eigene Beziehung zu legen. Mit vielen Beispielen und "Glücksrettern" wird hier dargestellt, worauf am besten die Aufmerksamkeit gerichtet werden sollte.*

Abidi, Heike:

**Scheißegal, ich mach das jetzt! : mitten im Leben neu durchstarten.**

echt EMF, 2022. - ISBN: 9783745912692. - 13,00 €.

Psy 840

*Porträts von Personen, die in der Mitte ihres Lebens noch einmal etwas vollkommen Neues gewagt haben, sei es privater oder beruflicher Art.*

Avanzi, Federika:

**7 Rituale für das persönliche Glück, Dankbarkeit und innere Ruhe : eine Anleitung zum Glücklichsein im täglichen Leben und zum bewussten Ausdruck von Dankbarkeit durch Gesten.**

Vivida, 2022. - ISBN: 9788863125191. - 14,95 €.

Psy 840

*Dankbarkeit zählt zu den Haltungen, die in der Glücks-Szene als unabdingbar für ein glückliches Leben gelten. Entlang eines Tagesablaufs beschreibt der Ratgeber alltagstaugliche Rituale zum bewussten Ausdruck von Dankbarkeit aus psychologischer Forschung, Buddhismus, Yoga, orientalischer und westlicher Philosophie.*

Gamper, Lisa:

**Die Kunst es leichtzunehmen : aufräumen im Unterbewusstsein für ein glückliches Leben in Balance.**

Athesai, 2022. - ISBN: 9788868396008. - 19,90 €.

Psy 840

*Ratgeber zum langfristigen Glücklichsein.*

Langenscheidt, Florian:

**Alt genug, um glücklich zu sein : wie unser Leben mit jedem Jahr besser wird.**

Heyne, 2020. - ISBN: 9783453207332. - 20,00 €.

Psy 840

*In 24 Streifzügen durch Wissenschaft und Philosophie erkunden Bestsellerautor und Glücksforscher Florian Langenscheidt und André Schulz die wichtigsten Themen, die uns auf dem Weg ins Alter begleiten.*

Mahlow, Silja:

**Willkommen auf dem Glücksplaneten : wie du die Leichtigkeit des Lebens findest.**

nymphenburger, 2021. - ISBN: 9783968600116. - 20,00 €

Psy 840

*Die Psychologin und erfolgreiche Bloggerin Silja Mahlow hat in diesem Ratgeber das Beste aus Coaching, Achtsamkeit und Yoga zusammengestellt. 32 einfach durchzuführende Reflexionsübungen verbinden außerdem Theorie und Praxis für mehr Leichtigkeit und ein glücklicheres Leben.*

Nussbaum, Cordula:

**Meine GlüXX-Factory : so mache ich mich einfach glücklich!**

Campus Verlag, 2019. - ISBN: 9783593510705. - 19,95 €.

Psy 840

*Die bekannte Autorin und Beraterin klopft verschiedene Lebensbereiche detailliert auf ihr Glückspotenzial ab und lässt dabei ihre eigenen Erfahrungen einfließen. Mit Übungen, Selbstchecks, Fragen und Beispielen.*

Schreiber, Constantin:

**Glück im Unglück - wie ich trotz schlechter Nachrichten optimistisch bleibe.**

Hoffmann und Campe, 2023. - ISBN: 9783455016109. - 22,00 €.

Psy 840

*Bestseller-Autor und "Tagesschau"-Sprecher Constantin Schreiber sucht und findet in seinem neuen Werk Antworten auf die Frage, wie es sich in Zeiten von Krieg, Klimakrise, Inflation und Pandemie mit dem Glück verhält.*

Staudinger, Nicole:

**Von jetzt auf Glück : wiederfinden, was so nah liegt.**

Knauer, 2021. - ISBN: 9783426790939. - 14,99 €.

Psy 840

*Glück zu erfahren muss nichts mit Lotto, Zufall oder Karma zu tun haben. Oft ist es die Anfrage an sich selbst: Will ich mich herunterziehen lassen oder betrachte ich die Sache einfach mal aus einem anderen Blickwinkel?*

Watzlawick, Paul:

**Anleitung zum Unglücklichsein.**

Piper, 2021. - ISBN: 9783492317764. - 12,00 €.

Psy 840

*In humorvoll-satirischen Geschichten führt der bekannte Kommunikationsforscher uns vor Augen, wie wir unser mögliches Glück tagtäglich am besten verhindern können.*

Wiest, Brianna:

**101 Essays, die dein Leben verändern werden.**

Piper, 2022. - ISBN: 9783492071598. - 22,00 €.

Psy 840

*Inhaltlich behandelt die Autorin alle Lebensbereiche und fasst die aus ihrer psychologischen und philosophischen Sichtweise besten Tipps zusammen, die dem Lesenden zu einem glücklicheren Leben verhelfen sollen.*

Wiking, Meik:

**Die Kunst der guten Erinnerung und wie sie uns dauerhaft glücklicher macht.**

Lübbe, 2019. - ISBN: 9783785726631. - 20,00 €.

Psy 840

*Der dänische Glücksforscher geht der Frage nach, wie wir Glücksmomente in unserem Leben aufspüren und die Erinnerung daran bewahren können und wie es uns gelingen kann, mehr solche Momente und gute Erinnerungen zu schaffen.*

Wiking, Meik:

**Mein hygge home : ein Wohnbuch mit Herz und Seele.**

Lübbe, 2022. - ISBN: 9783431070446. - 22,00 €.

Psy 840,9

*Der dänische Glücksforscher zeigt auf Grundlage dänischer Designprinzipien, Forschungsergebnissen und persönlichen Erfahrungen wie sich mit dem Konzept der "Hygge" ein heimeliges Zuhause als Ort physischen und mentalen Wohlbefindens schaffen lässt.*

Schuler, Bettina:

**Think the yoga way : mit Yoga unser Glück finden und nebenbei die Welt retten.**

Allegria, 2020. - ISBN: 9783793424147. - 14,99 €.

Psy 850

*Die acht Wege umfassen den Umgang mit unseren Mitmenschen, mit uns selbst, mit unserem Körper, mit dem Atem, mit den Sinnen, die Konzentration, die Meditation und innere Freiheit. Ebenfalls behandelt werden die "Stolpersteine" im Leben, Yoga und Empowerment.*

Bauberger, Stefan:

**Glück ohne Ratgeber.**

Herder, 2019. - ISBN: 9783451384486. - 16,00 €.

Rel 30

*Der Physiker, Zen-Meister und Jesuit wendet sich gegen die Wellness-Spiritualität gängiger Glücks-Ratgeber. Denn: Glück gibt es nicht im Modus des Habens.*

Nishimura, Kodo:

**Der Mönch in High Heels : du darfst sein, wer du bist.**

Knauer, 2022. - ISBN: 9783426676226. - 18,00 €.

Rel 165,5

*Kodo Nishimura ist Make-Up Artist, LGBTQ-Aktivist und buddhistischer Mönch. Seine persönliche Geschichte zeigt: nur wer zu sich selbst steht, kann ein glückliches Leben führen.*

Pause, Bettina:

**Verbundenheit : das starke Gefühl, das uns glücklich und gesund macht.**

Scorpio, 2022. - ISBN: 9783958034853. - 22,00 €.

Soz 138

*Die international anerkannte Forscherin erklärt die Verbundenheit neben Selbstwert und der persönlichen Freiheit zum "hohen Gut". Wissenschaftlich untermauert, doch unterhaltsam erklärt vermittelt sie, was den Menschen schützt, ihn motiviert und zu seinem Glücklichein beiträgt.*

Windmüller, Gunda:

**Weiblich, ledig, glücklich - sucht nicht : eine Streitschrift.**

Rowohlt Polaris, 2019. - ISBN: 9783499634130. - 16,00 €.

Soz 525

*Die Autorin setzt sich mit der Geschichte der Liebe und ihrer romantisierenden Überbewertung in unserer Kultur auseinander. Singlesein werde als Makel, Singles würden als defizitär wahrgenommen, statt Freiheit und Glück dieser Lebensform sichtbar zu machen.*

Beyer, Susanne:

**Die Glücklichen : warum Frauen die Mitte des Lebens so großartig finden.**

Blessing, 2021. - ISBN: 9783896676801. - 22,00 €.

Soz 564.5

*Woran es liegt, dass Frauen um die 50 heute zufriedener wirken als Frauen früherer Generationen, versucht die "Spiegel"-Journalistin hier zu ergründen. Dabei lässt sie bekannte und unbekannte Frauen zu Wort kommen und schreibt über deren Lebensentscheidungen und Wegbereiterinnen.*

Kronenberger, Michaela:

**Glücklich mit meinem Pferd : die 7 Schlüssel zum emotionalen Erfolg.**

FN Verlag, 2021. - ISBN: 9783885426882. - 25,00 €.

Spo 433

*Die Autorin zeigt - auch durch Übungen und Fallbeispiele - wie emotionale Intelligenz und emotionale Stärke genutzt werden können, um "glücklich mit meinem Pferd" zu werden.*

Kaiser, Andreas Paul:

**Glücksformel Wandern : wie Schritt für Schritt gute Gefühle entstehen.**

Pietsch, 2022. - ISBN: 9783613509160. - 19,95 €.

Spo 550

*Wandern macht glücklich! Davon ist der Autor als passionierter Fernwanderer überzeugt. Warum das so ist und was man bei einer Alpenüberschreitung beachten sollte, wird einer Mischung aus Sachbuch, Ratgeber und Selbsterfahrungsbericht ausgeführt.*

Creemers, Femke:

**Happy Campers : Glück auf Rädern.**

Bruckmann, 2019. - ISBN: 9783734314681. - 24,99 €.

Spo 560

*Der großformatige Band zweier begeisterter Camperinnen stellt in Bild und Wort rund 45 von ihren niederländischen Besitzern liebevoll restaurierte, historische Caravans und Wohnmobile vor.*

Hahnfeldt, Marion:

**Sieben Quadratmeter Glück : mein Jahr im Camper.**

Delius Klasing, 2021. - ISBN: 9783667120892. - 19,90 €.

Spo 560

*Tagebuch über eine neue Herausforderung: die Journalistin Marion Hahnfeldt berichtet über ihre anderthalb Jahre im Wohnwagen auf einem Campingplatz am See nahe Hannover.*

Kaiser, Marion:

**Glückssteine malen.**

Edition Michael Fischer, 2021. - ISBN: 9783745906813. - 14,99 €.

Spo 975

*In 20 farbenfrohen Projekten werden Schritt für Schritt schlichte Kiesel in kleine Kunstwerke verwandelt: Es entstehen Rotkehlchen, Glückspilz, Glühwürmchen, Hochzeitspaar, Schneemänner, Marienkäfer oder meditative Motive.*

## ROMANE UND HÖRBÜCHER

Ahern, Cecelia:

**Alle Farben meines Lebens.**

Piper, 2022. - ISBN: 9783492071802. - 22,00 €.

SL / Liebe

*Seit ihrem 8. Lebensjahr sieht Alice die Stimmungen und Energien der Menschen als Farben. Dies bringt ihr Migräneattacken, die Rolle einer Außenseiterin und das Bewusstsein, dass in der einzigartigen Fähigkeit Fluch und Segen zugleich liegt. Auch leidgeprüfte Menschen wie Alice können dem Leben Glück abringen.*

Ahern, Cecelia:

**Alle Farben meines Lebens.**

Osterwoldaudio, 2022. - ISBN: 9783869525563. - 22,00 €.

CDL / Liebe.

Barbal, Maria:

**Die Zeit, die vor uns liegt.**

Diana, 2022. - ISBN: 9783453292659. - 22,00 €.

SL

*Bei einem Yogakurs lernen sich Elena und Armand kennen - beide sind nicht mehr ganz jung und vom Leben geprägt, möchten aber noch einmal ein gemeinsames Glück erfahren.*

Barbal, Maria:

**Die Zeit, die vor uns liegt.**

Audio-Verlag, 2022. - ISBN: 9783742424570. - 22,00 €.

CDL

Bonidan, Cathy:

**Das Glück auf der letzten Seite.**

Paul Zsolnay, 2022. - ISBN: 9783552073043. - 23,00 €.

SL

*Anne-Lise findet in ihrem Hotelzimmer ein Manuskript. Da die Adresse des Autors vermerkt ist, schickt sie es ihm zu. Kurz darauf erhält sie eine elektrisierende Antwort: Sylvestre hatte den Text 1983 verloren - wie war er nun in die Normandie gelangt?*

Burnside, John:

**So etwas wie Glück : Geschichten über die Liebe.**

Penguin Verlag, 2022. - ISBN: 9783328602644. - 24,00 €.

SL / Erzählungen

*In zwölf Erzählungen beleuchtet der Autor die Gefühlswelt seiner Protagonist\*innen. Er beschreibt Frauen und Männer, die das Wort Liebe in ihren Beziehungen nicht mehr in den Mund nehmen, die desillusioniert, einsam, untreu, krank sind und von Glück nur träumen können.*

Delaume, Chloé:

**Das synthetische Herz.**

Liebeskind, 2022. - ISBN: 9783954381432. - 20,00 €.

SL / Frauen

*Adélaïde Berthel ist 46 Jahre alt und frisch geschieden. Sie ist auf der Suche - nach Gesellschaft, nach einem zufriedenstellenden Job, nach dem Glück, nach einem neuen Mann. Doch schnell merkt sie, dass es in ihrem Alter nicht mehr so einfach ist, neu zu beginnen und erfolgreich zu sein ...*



Einwohlt, Ilona:

**Weil die Zukunft uns gehört.**

Harper Collins, 2022. - ISBN: 9783365000717. - 16,00 €.

SL / Frauen

*Süddeutschland, 1919. Toni möchte Medizin studieren, doch an der Hochschule wird sie von Kommilitonen und Professoren verspottet und angefeindet. Zum Glück lernt sie gleichgesinnte Frauen kennen, die alle zusammenhalten, um ihre Träume zu verwirklichen ...*

Elste, Karen:

**Die Halligprinzessin.**

Lübbe, 2022. - ISBN: 9783404184910. - 11,00 €.

SL / Frauen

*Abwechselnd erzählt Karen Elste in dem beeindruckenden Debüt das Leben von Ella und das von Charlotte, die vor dem 2. Weltkrieg schwanger auf die Hallig kam, von dem wortkargen Fischer Pay Nahnsen geheiratet wurde und mit ihrem Los nicht unglücklich war. Allein durch die bildhaften Beschreibungen sieht man die Landschaft vor seinem geistigen Auge und fühlt mit, wenn die Hauptfiguren ihr Glück finden.*

Fuchs, Felicitas:

**Minna : Kopf hoch, Schultern zurück.**

Heyne, 2022. - ISBN: 9783453426436. - 15,00 €.

SL / Frauen

*Die junge und arme Schneiderin Minna möchte den einfachen Verhältnissen, aus denen sie stammt, entfliehen und sucht ihr Glück in Düsseldorf, was für Frauen im Jahr 1924 nicht einfach ist. Doch als sie den wohlhabenden Fred kennen und lieben lernt, scheint dem Glück nichts mehr im Wege zu stehen.*

**Geschichten für glückliche Stunden.**

Fischer TB, 2023. - ISBN: 9783596904259. - 12,00 €.

SL / Erzählungen

*Zusammenstellung von 33 kurzen Texten gegliedert in die Kapitel "Vom Wesen des Glücks", "Von der Kunst, das Leben zu genießen", "Von Sehnsucht und Erfüllung", "Vom Glück und Unglück der Liebe", "Von der Erinnerung an glückliche Stunden" und "Von Hoffnung und Aufbruch".*

Hassis, Persophone:

**Das Glück schmeckt honigsüß.**

Penguin Verl., 2022. - ISBN: 9783328108719. - 11,00 €.

SL / Liebe

*Vor elf Jahren verließ Lena die Hallig Hooge. Zurück bleibt Jacob mit einem gebrochenen Herzen. Der Tod von Großmutter Alva bringt sie auf das Eiland zurück. Dort wartet Jacob hoffnungsvoll auf seine große Liebe Lena.*

Hazelwood, Ali:

**Das irrationale Vorkommnis der Liebe.**

Rütten & Loening, 2022. - ISBN: 9783352009648. - 18,00 €.

SL / Liebe

*Als Neurowissenschaftlerin erforscht Bee die neuronalen Grundlagen menschlicher Beziehungen. Liebe ist für sie nur eine Laune des Gehirns. Mit der Leitung eines neuen Projekts muss sie mit Levi Ward zusammenarbeiten. Was für eine Katastrophe!*

Hazelwood, Ali:

**Das irrationale Vorkommnis der Liebe.**

Rbmedia Verlag, 2022. - EAN: 97833954719327. - 18,95 €

CDL / Liebe

Insua, Manuela:

**Ein Zuhause für das Glück.**

Rowohlt TB, 2022. - ISBN: 9783499007484. - 12,00 €.

SL / Liebe

*Lexi Dawson, die ihren Verlobten Keith durch einen Unfall verloren hat, kann ihr Glück nicht fassen, als ein ansprechender Fremder in ihr verschlafenes Nest kommt. Erst auf den 2. Blick erkennt sie in ihm Aaron, einen Freund aus Kindertagen. Doch das Leben ist kompliziert ... Lake Paradiese, Band 1.*

Koelle, Patricia:

**Das Licht in den Bäumen: ein Sehnsuchtswald-Roman.**

Fischer TB, 2022. - ISBN: 9783596707225. - 11,00 €.

SL / Familie

*In ihrer Kindheit bekam Nele faszinierende Geschichten über Wälder und Bäume von ihrer Oma Vio erzählt. Jetzt bittet Oma die erwachsene Nele, ihr einen Kiefernsetzling mit nach Rügen zu bringen. Nele merkt, dass der Wald ihr bei dem Durcheinander in ihrer Gefühlswelt hilft.*

Krup, Agnes:

**Leo und Dora.**

Aufbau, 2022. - ISBN: 9783351038991. - 22,00 €.

SL

*Der Autor Leo reist im Sommer 1948 von Palästina in die USA und landet unerwartet im Gästehaus der eigensinnigen Dora. Beide finden miteinander ein spätes Glück.*

Labus, Anne:

**Die kleine Taschennäherei zum Glück.**

More, 2021. - ISBN: 9783987510038. - 12,00 €.

SL / Frauen

*Die Näherin Lena war 25 Jahre lang glücklich verheiratet. Nach dem unerwarteten Tod ihres Mannes wird sie von ihrer Schwägerin ins idyllische irische Busby eingeladen, wo sie schnell Anschluss findet und sich dann unverhofft in den kauzigen Landarzt Jack verliebt. Soll sie einen Neuanfang wagen?*

Lieder, Susanne:

**Astrid Lindgren: ihr Leben ist voller Kindheit, in der Liebe muss sie nach dem Glück suchen.**

Aufbau Taschenbuch, 2022. - ISBN: 9783746640020. - 14,00 €.

SL / Biografie

*Im Alter von 3 Jahren kann Astrid ihren Sohn endlich wieder bei sich aufnehmen, doch das Leben als alleinerziehende Mutter ist schwer. Später lernt sie Sture kennen und lieben und bald kommt Tochter Karin zur Welt. Doch das Glück ist nicht von Dauer.*

Lieder, Susanne:

**Astrid Lindgren: ihr Leben ist voller Kindheit, in der Liebe muss sie nach dem Glück suchen.**

Audio Verlag, 2022. - ISBN: 9783742426598. - 18,00 €.

CDL / Biografie

Rabe, Anne:

**Die Möglichkeit von Glück.**

Klett-Cotta, 2023. - ISBN: 9783608984637. - 24,00 €.

SL / Zeitgeschichte

*Stine, 1986 geboren, wurde mit Konsequenz und Härte erzogen. Über die DDR spricht man nicht und doch prägt sie ihr Leben. Nachwendekind Stine sucht Antworten auf ihre Fragen und Ängste. Ihre schmerzhafteste Aufklärungsarbeit in der Familie macht Spuren der Diktaturen im Alltag sichtbar, die fortwirken.*

Sanders, Anne:

**Das Glück auf Gleis 7.**

Blanvalet, 2022. - ISBN: 9783764507664. - 15,00 €.

SL / Liebe

*Emma Brook pendelt zur Arbeit von Brighton nach London. Im Zug sitzt meistens Jamie Carlton neben ihr, doch erst nach Monaten kommen sie ins Gespräch. Dann wird der Austausch aber bald intensiver, persönlicher, gefühlvoller. Bis zum Happy End muss aber manches Problem aus dem Weg geräumt werden ...*

Schipper, Dörte:

**Das Dorf der Frauen: in Loheland suchten sie die Freiheit und fanden ihr Glück.**

Piper, 2022. - ISBN: 9783492063517. - 17,00 €.

SL / Frauen

*Die Kaufmannstochter Hanna erkämpft sich 1920 in der feministisch und anthroposophisch orientierten, hessischen Frauensiedlung Loheland, ein Gegenentwurf zum Weimarer Bauhaus, Gymnastik und Tanz zu studieren. Sie verliebt sich in einen Architekten, der ihr Tanzen vor Männern nur schwer erträgt.*

Segler, Lea:

**Himbeermarmeladenduft : was die kleinen Dinge für unser Glück bedeuten.**

Thiele Verlag, 2022. - ISBN: 9783851795189. - 20,00 €.

SL

*Eine finnische Expertin für Glück bereitende kleine Alltagsdinge, die sie mit ihrer Familie und ihren Katzen in ihrem an einem Fluss gelegenen Haus in einer finnischen Kleinstadt zelebriert, erzählt von zu stimmungsvollen Erlebnissen werdenden Stunden im Verlauf eines Jahres in Naturnähe.*

Streisand, Lea:

**Hätt' ich ein Kind.**

Ullstein, 2022. - ISBN: 9783550201653. - 19,99 €.

SL / Familie

*Die Ich-Erzählerin hätte so gern ein Kind, und kriegte immer keins. Deswegen entschließt sie sich, sich um eine Adoption zu bewerben. Und damit beginnt das Warten und das Bangen. Mit ihrer schwangeren Freundin kann sie sich aber schon einmal darauf vorbereiten, was es heißt, Mutter zu werden.*

Tyler, Anne:

**Eine gemeinsame Sache.**

Kein & Aber, 2022. - ISBN: 9783036958750. - 26,00 €.

SL / Familie

*Eine generationsübergreifende Familiengeschichte der Garretts, die mit der Eheschließung von Robert und Mercy 1940 beginnt. Die Geschicke der Eheleute, ihrer drei Kinder Alice, Lilly und David sowie deren Nachwuchs werden über sieben Jahrzehnte erzählt. Jede Generation erleidet Enttäuschungen aber auch Glück und Freude.*

Tyler, Anne:

**Eine gemeinsame Sache.**

Argon Verlag, 2022. - ISBN: 9783839819753. - 24,95 €.

CDL / Familie

Van Pelt, Shelby:

**Das Glück hat acht Arme.**

Krüger, 2022. - ISBN: 9783810530820. - 22,00 €.

SL / Familie

*Seit dem Tod ihres Mannes putzt Tova im Aquarium von Sowell Bay, in dem auch der hochintelligente Riesenkrake Marcellus lebt, der nachts immer wieder aus seinem Becken ausbüxt. Tova hilft ihm aus einer misslichen Lage und die beiden freunden sich irgendwie miteinander an. Dies verändert Tovas Leben.*

Werkmeister, Meike:

**Das Glück riecht nach Sommer.**

Goldmann, 2022. - ISBN: 9783442492749. - 11,00 €.

SL / Liebe

*Nach einer großen emotionalen Enttäuschung geht die junge Medizinerin nach Hamburg zurück und findet eine Anstellung. Sie zieht in eine WG und plötzlich versuchen zwei Männer ihr Herz zu erobern. Wie wird sie sich entscheiden? Für Tim oder Sebastian?*

Winkler, Yvonne:

**Ärztin einer neuen Ära.**

Piper, 2022. - ISBN: 9783492063098. - 12,99 €.

SL / Biografie

*Die erste niedergelassene Fachärztin für Gynäkologie in Deutschland, Hermine Heusler-Edenhuizen, musste einen steinigen Weg zurücklegen, bevor sie berufliches und privates Glück fand ...*

## FILME

Regie: Reiner, Rob

**Das Beste kommt zum Schluss.**

Warner Home Video GmbH, 2007. - ISBN: 7321925011081. - 5,00 €.

DVDL / DRama/Schicksal

*Zwei ungleiche Männer kommen sich bei der Erfüllung ihrer letzten Wünsche näher und entdecken kurz vor ihrem Tod wieder so etwas wie Lebensfreunde.*

Regie: Kennedy, A.L.

**Gleißendes Glück.**

Universum Film GmbH, 2016. - ISBN: 889853900091. - 9,99 €.

DVDL / Drama/Schicksal

*Die Liebesgeschichte zwischen der frustrierten, missbrauchten, nach dem Sinn im Leben suchenden Hausfrau Helene Brindel und einem Psychologieprofessor und Verfasser von Selbsthilferatgebern.*

Regie: Dörrie, Doris

**Glück.**

Constantin Film, 2011. - ISBN: 4011976881384. - 10,99 €.

DVDL / DRama/Schicksal

*Doris Dörries Regiearbeit nach der Kurzgeschichte "Verbrechen" von Ferdinand von Schirach ist eine Studie über 2 verlorene Seelen, die für ihr bisschen Glück im Leben kämpfen und dabei ethische und moralische Grenzen überschreiten.*

Regie: Wildgen, Michelle

**Das Glück an meiner Seite.**

Koch Media, 2014. - ISBN: 4020628869090. - 12,99 €.

DVDL / Literaturverfilmung

*Eine Pianistin bekommt die Diagnose ALS und muss ihr ganzes Leben neu ordnen. Hilfe bekommt sie dabei ausgerechnet von der chaotischen Studentin Bec.*

Regie: Campan, Bernard

**Glück auf einer Skala von 1 bis 10.**

Al!ve, 2021. - ISBN: 4042564225594. - 16,95 €.

DVDL / Komödie

*Durch einen Unfall auf einer Landstraße entsteht zwischen zwei unterschiedlichen Männern eine ungewöhnliche Freundschaft.*

Regie: Cuche, Nikolas

**Glück auf Umwegen.**

Universum Film GmbH, 2010. - ISBN: 886979507593. - 9,95 €.

DVDL / Komödie

*Julien ist ein äußerst erfolgreicher Paartherapeut, der schon viele Ehen und Beziehungen gerettet hat. Was seine Klienten nicht wissen: Julien hat privat noch keine einzige richtige Beziehung geführt.*

Regie: Williams, Mark

**Das Glück des Augenblicks.**

Universum Film GmbH, 2016. - ISBN: 889854550295. - 10,99 €.

DVDL / Drama/Schicksal

*Dane Jensen, ein erfolgreicher Personalvermittler, bekommt die Gelegenheit den Chefposten zu übernehmen. Als dann jedoch sein Sohn an Leukämie erkrankt, steht Dane vor der wichtigsten Entscheidung seines Lebens.*

Regie: Lazarescu, Anca Miruna

**Glück ist was für Weicheier.**

Concorde Home Entertainment GmbH, 2018. - ISBN: 4010324203984. - 9,99 €.

DVDL / Drama/Schicksal

*Jessica und Sabrina leiden stark unter dem Tod ihrer Mutter. Hinzu kommt, dass Sabrina an einer schweren Krankheit leidet. Ihr Vater Stefan versucht hingegen das Leben positiv zu sehen und kämpft als Sterbebegleiter gegen seine eigene Trauer an.*

Regie: Leder, Mimi

**Das Glücksprinzip.**

Universum Film GmbH, 2000. - ISBN: 743218963094. - 7,99 €.

DVDL / Drama/Schicksal

*Bestsellerverfilmung über drei emotional vernarbte Menschen, die den Plan in die Tat umsetzen, die Welt zu verbessern.*

Regie: Panzer, Paul

**Glücksritter - Vom Pech verfolgt.**

Sony Music Entertainment, 2018. - ISBN: 190758832593. - 11,99 €.

DVDL / Comedy

*"Warum ist weniger mehr, aber viel nicht Nichts? Ist die Abwesenheit von Pech schon Glück? Paul kennt die vermeintlichen Antworten und bricht sie virtuos herunter, auf den ganz normalen Wahnsinn seiner Familie, seines Alltags und überhaupt,...."*

Regie: Leigh, Mike

**Happy-Go-Lucky.**

Universum Film GmbH, 2008. - ISBN: 886974354291. - 9,99 €.

DVDL / Komödie

*Frei von gesellschaftlichen Zwängen und unwiderstehlich gut gelaunt sorgte Bäregewinnerin Sally Hawkins in Mike Leighs leichtfüßigem Feelgoodmovie für Charme, Witz und Wonne.*

Regie: Chelsom, Peter

**Hectors Reise oder Die Suche nach dem Glück.**

EuroVideo, 2014. - ISBN: 4009750271384. - 11,99 €.

DVDL / Literaturverfilmung

*Der Psychiater Hector begibt sich auf eine Reise quer durch die Welt. Sein Ziel ist es, eine Formel zum Glücklichsein zu finden.*

Regie: White, Mike

**Im Zweifel glücklich.**

Weltkino Filmverleih GmbH, 2017. - ISBN: 4061229015707. - 10,99 €.

DVDL / Komödie

*Familienvater Brad geht mit seinem Sohn auf die Suche nach einem perfekten College. Dabei trifft er auf seinen alten Studienfreund Craig, welcher ein erfolgreicher Buchautor ist. Immer mehr zweifelt Brad daran, genug in seinem Leben erreicht zu haben.*

Regie: Green, David Gordon

**Manglehorn - Schlüssel zum Glück.**

Concorde Home Entertainment GmbH, 2014. - ISBN: 4010324201850. - 9,99 €.

DVDL / Drama/Schicksal

*Angelo Manglehorn ist ein verbitterter alter Mann. Der gelernte Schlosser fristet seine Tage in einem düsteren Schlüsselservice. Sein ganzes Denken dreht sich die verpassten Chancen in seinem Leben und um seine wahre Liebe Clara.*

Regie: Muccino, Gabriele

**Das Streben nach Glück.**

Sony Pictures Home Entertainment, 2006. - ISBN: 4030521419803. - 7,99 €.

DVDL / Drama/Schicksal

*Erhebendes Drama mit komödiantischen Elementen über einen alleinerziehenden und vom Glück verlassenen New Yorker, der in San Francisco mit seinem Sohn ein neues Leben beginnt.*



## GLÜCKSVIELFALT: WAS BEDEUTET GLÜCK IN ANDEREN LÄNDERN?

Glück hängt nicht nur von individuellen Glücksfaktoren ab, sondern auch davon, wo man geboren ist oder lebt, welcher Kultur und Religion man angehört. In der amerikanischen Unabhängigkeitserklärung wird jedem Menschen das Recht auf das Streben nach Glück eingeräumt. In Bhutan wird jährlich das Bruttonationalglück errechnet. In Tibet heißt Glück de wa, die Zusammensetzung aus „Freude“ und „Vergnügen“. In japanischen Tempeln gibt es regelrechte Glückszeremonien. Glücksbringer werden in Massen verkauft, einer der mächtigsten unter ihnen ist die berühmte winkende Katze. Die Welt des Glücks ist bunt und vielfältig! Was empfinden Menschen in afrikanischen Ländern als Glück, wie ist Glück in den verschiedenen Religionen definiert?

### SACHBÜCHER

Schüle, Christian:

**Vom Glück, unterwegs zu sein.**

Siedler, 2022. - ISBN: 9783827501578. - 22,00 €.

Erd 188

*Der Autor sieht Reise, im Gegensatz zum Urlaub, als ein Unterwegssein an, das die Chance bietet, sich persönlich weiterzuentwickeln. Er reflektiert eigene Reiseerfahrungen und leitet daraus grundlegende philosophische Betrachtungen ab, z.B. über Reisen und Zeit, Zufall, Moral und Menschlichkeit.*

Jessica Joelle Alexander, Iben Dissing Sandahl:

**Warum dänische Kinder glücklicher und ausgeglichener sind - die Erziehungsgeheimnisse des glücklichsten Volks der Welt.**

Goldmann, 2020. - ISBN: 9783442177059. - 10,00 €.

Pä 335

*Erziehungsratgeber, der über Erziehungsstile in Dänemark informiert und das Geheimnis glücklicher Familien und Kinder in Dänemark zu ergründen sucht.*

Dissing Sandahl, Iben:

**Warum dänische Eltern entspannter sind : die persönlichen Erziehungsgeheimnisse der glücklichsten Familien der Welt.**

Mosaik, 2021. - ISBN: 9783442393787. - 18,00 €.

Pä 335

*Ratgeber, wie nach dänischem Vorbild eine gelingende Eltern-Kind-Beziehung gestaltet werden kann und der Familienalltag harmonischer wird.*

Kondo, Marie:

**Kurashi : der japanische Lebensstil für ein erfülltes Leben.**

Wunderlich, 2022. - ISBN: 9783805200998. - 34,00 €.

Pä 440,9

*Der Titel der bekannten japanischen Aufräumexpertin Marie Kondo beschreibt ihren Lebensstil und ihre Lebensphilosophie vor dem Hintergrund der KonMari-Methode. Betrachtet werden die einzelnen Räume und Bereiche der Wohnung, inklusive des Gartens. Mit Arbeitsblättern.*

Mogi, Ken:

**Nagomi : der japanische Weg zu Harmonie und Lebensfreude.**

DuMont, 2022. - ISBN: 9783832181628. - 20,00 €.

Phil 362

*Zahlreiche Beispiele aus dem japanischen Alltag verdeutlichen das nagomi-Prizip der Lebensfreude und Harmonie.*

Masek, Michaela:

**Antike Glücksethik.**

UTB, 2019 – ISBN: 9783825259396. – 21,90 €.

Phil 372

*Die Frage nach dem Glück ist eine der ältesten Fragen der Menschheit. Der Band ergründet den Glücksbegriff (griech. Eudaimonia) anhand originaler Textquellen in philosophiehistorischer Betrachtungsweise.*

Dominik, Enste:

**Glück für alle?**

De Guyter, 2019. – ISBN: 9783110554458. – 29,95 €.

Psy 840

*Glück für alle? bietet eine allgemeinverständliche Zusammenfassung zentraler, wissenschaftlicher Erkenntnisse der Lebenszufriedenheitsforschung.*

Hayes, Meghan C.:

**Atlas of happiness : 50 Glücksgeheimnisse aus aller Welt.**

Knesebeck, 2019. - ISBN: 9783957282712. - 16,00 €.

Psy 840

*Der Glücksatlas erläutert 50 Begriffe aus Sprachen rund um den Globus, die eine kulturell geprägte Idee, ein Lebensgefühl benennen, das für Wohlbefinden, für Glück sorgt.*

Mecking, Olga:

**Niksen - vom Glück des Nichtstuns.**

Kailash, 2021. - ISBN: 9783424632101. - 16,00 €.

Psy 840

*Ratgeber über die holländische Kunst des entspannten und entspannenden Nichtstuns, das "Niksen", mit vielen Hintergrundinformationen und alltagstauglichen Ideen für Regenerations- und Wohlfühlpausen.*

Miralles Contijoch, Francesc:

**Finde dein Ikigai : das japanische Geheimnis eines glücklichen Lebens.**

Ullstein, 2018. - ISBN: 9783548746739. - 10,00 €.

Psy 840

*Praxisbuch zum Lifestyle-Thema Ikigai, zur Selbstfindung und Lebenskunst: 35 Übungen, eingebettet in eine Reiseerzählung über Japan.*

Wiking, Meik:

**Lykke : der dänische Weg zum Glück.**

Lübbe, 2017. - ISBN: 9783431039955. - 20,00 €.

Psy 840

*Der Gründer des dänischen Instituts für Glücksforschung erzählt von seiner weltweiten Arbeit, nennt Faktoren, die für Glück und Wohlbefinden ausschlaggebend sind und gibt Verhaltenstipps, wie das eigene Wohlbefinden gesteigert werden kann.*

Boom, Maike van den:

**Wo geht's denn hier zum Glück? : meine Reise durch die 13 glücklichsten Länder der Welt und was wir von ihnen lernen können.**

Fischer Krüger, 2015. - ISBN: 9783810522979. - 18,99 €.

Soz 155

*Die Autorin bereiste 13 Länder der Erde mit dem größten Zufriedenheitsfaktor und stellt Vergleiche an mit der Mentalität der Deutschen, deren Glücks-Index mit Platz 26 eher "unter ferner liefen" rangiert.*

Engler, Tina:

**Alles Glück der Welt : vom Leben der Menschen in den 30 glücklichsten Ländern der Welt.**

Knuth, [2022]. - ISBN: 9783969650103. - 39,95 €.

Soz 155

*Text-Bildband mit einer Reise zu den 30 (plus zwei nämlich Bhutan und Simbabwe) "glücklichsten" Ländern der Erde aus je drei verschiedenen Perspektiven. Dazu je ein Steckbrief mit Icons, der das Land in den Gesamtindex aller Länder sowie Deutschland bzw. Finnland (1. Platz) einordnet.*

Raffelhüschen, Bernd:

**SKL Glücksatlas 2022.**

Penguin Verlag, [2022]. - ISBN: 9783328602934. - 20,00 €.

Soz 155

*Der Glücksatlas wertet Daten zur Lebenszufriedenheit der Menschen in Deutschland in den Bereichen Einkommen, Arbeit, Familie, Gesundheit und Freizeit auf.*

Grimm, Robert:

**Deutsche Post Glücksatlas 2019.**

Penguin Verlag, 2019. - ISBN: 9783328601395. - 15,00 €.

Soz 155

*Untersuchungsergebnisse zur Lebenszufriedenheit der Deutschen differenziert nach Aussagen von Männern und Frauen und aufgeteilt nach Ost und West sowie teilweise eingebettet in einen europäischen Vergleich. Mit vielen Grafiken, Übersichtskarten und erläuterndem Text.*

Brantmark, Niki:

**Lagom : der schwedische Weg zum Glück.**

Christian, 2018. - ISBN: 9783959612241. - 19,99 €.

Vo 320

*Die gebürtige Londonerin erzählt in kurzen Kapiteln, wie in ihrer Wahlheimat Schweden "Lagom", die landestypische Lebensart des "richtigen Maßes" in allen Lebensbereichen verwirklicht wird und gibt Tipps zum Nacheifern.*

Wiking, Meik:

**Hygge : ein Lebensgefühl, das einfach glücklich macht.**

Lübbe, 2018. - ISBN: 9783404609611. - 10,00 €.

Vo 320

*Wie kommt es, dass die Dänen das glücklichste Volk weltweit sind? Vielleicht, weil sie Hygge zu ihrem Motto und Lebensgefühl erkoren haben? Unterhaltsame Zusammenstellung typisch dänischer Dinge und Gewohnheiten, die für Gemütlichkeit stehen.*

## ROMANE UND HÖRBÜCHER

Barbery, Muriel:

**Eine Rose allein.**

List Verlag, 2022. - ISBN: 9783471360460. - 19,99 €.

SL

*Rose ist 40 und sie hat das Gefühl, noch nie richtig gelebt zu haben. Dann stirbt ihr Vater und sie reist zur Testamentseröffnung nach Kyoto. Fasziniert und aufgewühlt von den Eindrücken des fremden Landes beginnt sie nach ihren Wurzeln zu suchen und begegnet Paul. Endlich kann sie Trauer, Glück und Liebe empfinden.*

Barbery, Muriel:

**Eine Rose allein.**

Hörbuch Hamburg, 2022. - ISBN: 9783957132697. - 20,00 €.

CDL

Harms, Kelly:

**Ein Sommer nur für mich.**

Lübbe, 2022. - ISBN: 9783404185146. - 11,00 €.

SL / Frauen

*Amy kann ihr Glück kaum fassen. Seit 3 Jahren ist sie alleinerziehende Mutter und plötzlich steht ihr Ehemann wieder vor der Tür. So beschließt sie, die Chance zu nutzen, ihre Kinder dem Mann zu überlassen und selbst nach New York zu reisen. Dort angekommen begegnet sie dem charmanten Patrick.*

Jonasson, Jonas:

**Drei fast geniale Freunde auf dem Weg zum Ende der Welt.**

Bertelsmann, 2022. - ISBN: 9783570104866. - 24,00 €.

SL / Humor/Satire

*Der untalentierte Autofahrer Johann, die Hobbyphysikerin und Weltuntergangsexpertin Petra und die 75-jährige Instagram-Ikone Agnes finden sich auf wundersame Weise zu einem Wohnmobil-Abenteuer quer durch Europa zusammen.*

Jonasson, Jonas:

**Drei fast geniale Freunde auf dem Weg zum Ende der Welt.**

Der Hörverlag, 2022. - ISBN: 97833844547016. - 24,00 €.

CDL / Humor/Satire

Leonard, Susanne:

**Dian Fossey : die Forscherin : sie rettete bedrohte Tiere : und bezahlte einen hohen Preis.**

Lübbe, 2022. - ISBN: 9783404187980. - 12,99 €.

SL / Biografie

*Dian Fossey war eine berühmte Gorillaforscherin, die ihr Glück bei den Berggorillas in den Nebelwäldern Afrikas gefunden hat. Sie hat es geschafft, den direkten Kontakt zu den Tieren herzustellen und ihre menschlichen Eigenschaften zu erforschen. Darüber hinaus hat sie sich stark gegen die Wilderei eingesetzt. Doch privat hat die kalifornische Forscherin nie ihr Glück gefunden.*

Müller, Anne:

**Das Lied des Himmels und der Meere.**

Penguin, 2022. - ISBN: 9783328601920. - 20,00 €.

SL / Biografie

*Emma bricht 1872 aus Schleswig auf, um in Amerika als Gesellschafterin zu arbeiten. Sie ist neugierig auf die Neue Welt und mutig genug, um schnell Fuß zu fassen. Als sie dann im Holzhändler Lars einen guten Mann findet, scheint ihr Glück vollkommen.*

## FILME

Regie: Friedl, Harald

**What Happiness is.**

Lighthouse Home Entertainment, 2013. - ISBN: 4250128411912. - 17,99 €.

DVDS / Soz 985 Bhu

*Ein Roadmovie zum fernsten aller Ziele, dem Glück. Harald Friedl, Filmemacher, Schriftsteller und Musiker, zeigte 2006 seine dokumentarische Zeitreise AUS DER ZEIT in den Kinos.*

Regie: Nair, Prashnat:

**Umrika : Das Glück beginnt hinter dem nächsten Hügel.**

Ascot Elite Home Entertainment, 2015. - ISBN: 7613059806047. - 8,99 €.

DVDL / Komödie

*Als Rama keine Post mehr von seinem Bruder in Amerika bekommt, begibt sich der junge Inder auf Spurensuche und landet zunächst in Mumbai.*

## IMPRESSUM

1. Auflage, Juni 2023

### **Büchereizentrale Schleswig-Holstein**

Lektorat

Waitzstraße 5, 24937 Flensburg

Ansprechpartnerin:

Susanne Luther-Feddersen

[luther-feddersen@bz-sh.de](mailto:luther-feddersen@bz-sh.de)

Tel.: 0461/8606-168